



INFORMACE PRO DÁRCE

Přijměte pozvání k nadační akci **NADAČNÍ DAROVÁNÍ KRVE**, která proběhne na Transfuzním oddělení Nemocnice Pardubice v termínu:

9. DUBNA 2026, od 7:00 – 10:30 hod.

PŘED ODBĚREM

Darovat můžete, pokud jste zdravá osoba ve věku od 18 do 65 let, vážící nad 50 kg, zdravotně pojištěná v ČR.

Výčet překážek bránících odběru krve naleznete v příloze emailu. Doporučujeme pročíst, ať nevážíte zbytečnou cestu.

Po příchodu na transfúzní stanici vyplníte či si připravíte vyplněný **DOTAZNÍK pro dárce**, předložíte **průkaz totožnosti** a **kartičku zdravotní pojišťovny**. Zda jste způsobilý/á k odběru, posoudí vždy odborný pracovník na transfuzním oddělení přímo před vlastním odběrem (po provedení vyšetření krevního obrazu a krátkého pohovoru).

Odběry se provádí v budově č. 27– suterén, Pardubická nemocnice, Kyjevská 44, Pardubice.

Mapu areálu nemocnice naleznete na: <http://pardubice.nempk.cz/mapa-arealu-nemocnice#>

ODBĚR

Vlastní odběr trvá 5 až 10 minut.

a) Před odběrem krve

- 1 den dietnější strava
- dostatek tekutin, nepít alkohol
- k odběru nechodit nalačno, dietně snídat, nejíst nic tučného, před odběrem nekouřit

b) Po odběru krve, v den odběru

- fyzické šetření
- dostatek tekutin

PO ODBĚRU

Po odběru krve je třeba fyzicky se šetřit a zajistit si dostatek tekutin.

Věříme, že se k nám přidáte a budeme pokračovat ve společné tradici **DAROVÁNÍ KRVE**.



Za Nadaci LR
Mgr. Lenka Šmidberská